

ぶんか みまもり だより

令和7年度 健康診査を受けよう

おからだ
大切に



生涯現役

特定健康診査
75歳以上の健康診査
40歳から74歳、75歳以上
の健康診査が始まっています。詳しくは
すみだけんしんダイヤル
☎03(5608)1599

自分の身体に
向き合う

そのために！

今年は覚悟をもって



再び、山に挑む



仲間と旅に出る



まだまだ、ゴルフを楽しむ



ぶんか

ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟1階

電話番号 03-3614-6511

FAX 03-6657-1431

【墨田区委託事業】

月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守)

担当地域: 文花・立花



あおしま
青嶋
くになが
国長
たかはし
高橋

担当

【通信欄】



認知症サポーター

ステップアップ教室

募集

認知症サポーター養成講座を受講した方へ 実習を通して学べる教室のご案内です

	日程	時間	場所	内容
第1回	10月15日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	区役所12階122会議室	開講式、ガイダンス 講座等
第2回	11月12～ 11月26日	午後 各施設による	各施設での実習となります 詳細は、お問い合わせください（各施設2名程度）	施設実習 いずれか1ヶ所
第3回	12月10日 (水)	午後2時～4時	オレンジカフェ八広 (墨田区八広5-18-23八広はなみずき高齢者支援総合センター)	オレンジカフェ実習 いずれか1ヶ所
	12月18日 (木)	午後2時～4時	オレンジカフェ本所 (墨田区本所1-13-4 本所地域プラザ BIGSHIP/ビッグシップ)	
第4回	1月21日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	区役所12階122会議室	グループワーク 修了式

9月29日締め切り

【申込】 高齢者福祉課地域支援係 電話 03-5608-6502

ボランティアとして活動できる認知症サポーターを養成します！

お祝い金を贈呈します（数え年米寿・喜寿）

（墨田区長寿者祝金贈呈事業）



訪問期間：9月5日～9月30日

墨田区では、米寿と喜寿の方に、お祝い金を贈呈しております。

お祝い金は、墨田区民生委員・児童委員（墨田区高齢者相談員）がご自宅にお届けします。

※墨田区民生委員・児童委員不在地区は、ご自宅に現金書留で郵送します。

米寿（10,000円）

昭和13年1月1日～昭和13年12月31日生まれの方（数え88歳）

喜寿（5,000円）

昭和24年1月1日～昭和24年12月31日生まれの方（数え77歳）

☆喜寿対象者の方には、事前に「ふれあい訪問のお知らせ」と「ふれあい訪問票」を郵送します。詳しくは、同封の「ふれあい訪問のお知らせ」をご覧ください。

高齢者福祉課支援係 電話 03-5608-6168



ひと、つながる。
墨田区

高齢者福祉課作成